

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS EN LA OBESIDAD EN NIÑOS,  
SERVICIO DE PEDIATRIA DEL HOSPITAL CARLOS  
LANFRANCO LA HOZ, EN EL PERIODO 2016**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**SOLANO PACHECO VANESSA ISABEL**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE**

**MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar los factores que influyen en la obesidad en niños, servicio de Pediatría del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, en el periodo 2016

**METODOLOGÍA:** El tipo de estudio a realizar, en la presente tesis de investigación es de tipo cuantitativa, observacional, analítica, transversal y prospectiva. La población de estudio tuvo como criterio de inclusión ser niño de 4 a 8 años; como criterio de exclusión niños con historia clínica incompleta. Se realizó un análisis descriptivo de las variables, un análisis bivariado utilizando el chi cuadrado para la comparación de casos y controles, para un p valor de 0.05. Finalmente, una regresión logística para un intervalo de confianza del 95%.

**RESULTADOS:** El 46.77% de los obesos recibieron lactancia materna exclusiva ( $P=0.64$ ), el 25.81% de los obesos presento un destete entre 6-12 meses ( $P=0.06$ ), el 29.84% de los obesos son de condición económica media ( $P=0.36$ ), El 46.77% de los obesos si realizan actividad física( $P=0.64$ ), El 37.90% de los obesos si consume comida chatarra( $P=0.12$ ), siendo estos datos no significativos.

**CONCLUSIONES:** Los factores de riesgo asociados a obesidad infantil que encontramos en nuestro estudio son: en primer lugar el consumo de comida chatarra, el nivel socioeconómico medio y bajo, la lactancia materna, la edad del destete, y las actividades físicas que desarrolla, todos estos factores se consideran importantes en el desarrollo de obesidad infantil

**PALABRAS CLAVES:** Factores, obesidad, niños