

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DEL RÉGIMEN
DIETÉTICO DE PACIENTES CON HEMODIÁLISIS
SERVICIO DE NEFROLOGÍA HOSPITAL
NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA
LIMA, JUNIO 2015**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
ASENCIO ORTIZ BETSI ALVINA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2016

RESUMEN

Los pacientes que reciben hemodiálisis, deben cambiar su estilo de vida para sobrevivir, aprendiendo y realizando actividades para cuidar de sí mismo, con las modificaciones que le impone la enfermedad; todo ello le permitirá sentirse bien, mantenerse en su entorno social, laboral y familiar independientemente. El éxito de ésta terapia dependerá de la capacidad de autocuidado que tengan para desarrollar actividades de la vida cotidiana y los efectos que le impone la enfermedad. Es así que la investigación tuvo por objetivo determinar el nivel de conocimiento y prácticas del régimen dietético de pacientes en hemodiálisis. El estudio es de enfoque cuantitativo, prospectivo, de corte transversal y el método aplicado fue descriptivo, con una muestra no probabilística de 38 pacientes que recibían hemodiálisis en el servicio de Nefrología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Se utilizó como instrumento dos cuestionarios. Los resultados fueron: 50% muestra conocimientos de nivel medio, el 26% de los pacientes tienen un nivel de conocimiento alto y con nivel de conocimiento bajo un 24% respectivamente. En cuanto a los resultados de las prácticas del régimen dietético fueron 79% adecuadas, y 21% inadecuadas. Por lo tanto se concluye que el nivel de conocimiento es medio y la práctica del régimen dietético es adecuada, rechazándose la hipótesis planteada.

PALABRAS CLAVE: Conocimiento, Prácticas, Régimen Dietético, Hemodiálisis.