

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**PERCEPCIÓN DE LA CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO
DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE SALUD
MATERNO INFANTIL TAHUANTINSUYO BAJO
DICIEMBRE 2015**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

GALLARDO CASTOPE ROSA GRACIELA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA - PERÚ

2016

RESUMEN

El objetivo de esta investigación consiste en determinar la capacidad de percepción de autocuidado en los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, se aplica una metodología de investigación cuantitativa de tipo descriptiva transversal; la población participante del estudio, conformada por 60 adultos mayores; el instrumento utilizado para recolectar información TEST de CYPAC-AM, que permite a la Enfermera (o) determinar la capacidad de agencia de autocuidado, de forma oportuna y eficaz. obteniéndose los siguientes resultados: El 58% de adultos mayores tienen en su mayoría 60 a 69 años, sexo femenino 58%, estado civil casada 42%, grado de instrucción secundaria 80% y percepción general de la salud no saludable 60%. Se perciben: inadecuado 58%, parcialmente adecuado 25% y adecuado 17%. Se perciben: inadecuado en la dimensión de actividad física 67%, alimentación 58%, eliminación 55%, descanso y sueño 60%, higiene y confort 58%, medicación 67%, control de salud 58% y control de hábitos tóxicos 55%. A partir de lo mencionado, se afirma que la labor de Enfermería consiste en la satisfacción de las necesidades con el desarrollo continuo del autocuidado del individuo.

Palabras clave: Adulto mayor, autocuidado, percepción.