

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMA COMO TÉCNICA PREDICTIVA PARA DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE CÁNCER DE MAMA EN PACIENTES DE 20 A 40 AÑOS DEL CONSULTORIO EXTERNO DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA, HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2016.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**  
**MELISSA YISNELA VIDAL MUÑOZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar el nivel de conocimiento respecto al autoexamen mamario en pacientes de 20 a 40 años que acuden al consultorio externo del servicio de ginecología del Hospital Nacional Sergio E. Bernales durante los meses de Julio a Diciembre del año 2016

**MATERIAL Y MÉTODOS:** El diseño es no experimental de corte transversal, prospectivo y descriptivo, cuya muestra seleccionada estaba constituida por 96 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión.

**RESULTADOS:** Se encontro que respecto al nivel de conocimiento del autoexamen de mama, el 54.17% tiene un nivel medio, el 43.75% obtuvo conocimiento informativo a travez de los diferentes medios de comunicacion, el 31.25% indica que el autoexamen debe realizarse una vez al año, y el 27.08% mensualmente, además el 43.75% refiere que el autoexamen de mama es necesario para detectar alteraciones de las mamas, y el 40, 63% piensa que es para estar seguras de que nuestras mamas estén sanas, el 74, 50% piensa que el autoexamen se debería realizar en la edad fértil.

**CONCLUSIONES:** La mayoría de los encuestados tenían nivel de conocimiento medio, los medios de comunicación fueron los informantes mas frecuentes, se considera que el autoexamen de mama debe realizarse 1 vez por año, en la edad fértil, con la finalidad de estar seguras que las mamas estan sanas.

**PALABRAS CLAVES:** Nivel de conocimiento, Autoexamen de mama, Cáncer de mama.