

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES FRECUENTES DE SOBREPESO Y
OBESIDAD EN NIÑOS DE 4 - 7 AÑOS DE EDAD EN EL
HOSPITAL SANTA MARIA DEL SOCORRO DE ICA DE
ENERO A DICIEMBRE DEL 2015 - 2016**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

KAREN ESTEFANIA MUNAYCO ECHEGARAY

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2017

RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar los Factores frecuentes al Sobrepeso y Obesidad en niños de 4 - 7 años de edad en el Hospital Santa María del Socorro de Ica en el período comprendido de enero a diciembre del 2015 - 2016. El problema que se plantea formular es el siguiente ¿Cuáles son los Factores frecuentes al Sobrepeso y Obesidad en niños de 4 - 7 años de edad en el Hospital Santa María del Socorro de Ica de enero a diciembre del 2016?, hipotéticamente se ha podido comprobar que existe una alta incidencia de factores vinculados al crecimiento de la estadística de niños con Sobrepeso y Obesidad en niños de 4 - 7 años de edad. En relación al material y métodos, el estudio es de tipo descriptivo y prospectivo; la población estuvo conformada por 325 niños comprendidos en el intervalo de edades de 4 - 7 años de edad. La muestra fue de 325 niños atendidos en Hospital Santa María del Socorro de Ica de enero a diciembre 2015 – 2016. En cuanto al instrumento se ha formulado una ficha de recolección de datos donde se reflejan los principales factores que se desean conocer y lo que ha permitido con mayor facilidad extraer los datos. Los resultados señalaron que el 14.5% de madres tienen antecedentes de ser obesas, el 85.5 no presentan este tipo de antecedente, el 18.2% de los niños tienen padres obesos y el 81.8% no presentan este tipo de antecedente, el 8% (27 niños) presentan sobrepeso, y el 92% no lo presentan. El 35% (113 niños) presentan obesidad, y el 65% no lo presentan. El 35% (113 niños) si presentan un adecuado peso en relación a su edad y el 65% no tiene ese tipo de relación. El 76.3% si consume refrescos y el 23.7% no tienen un habitual consumo de refrescos.

Palabras clave: Factores frecuentes, Sobrepeso, Obesidad