

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**CALIDAD DE SUEÑO COMO FACTOR PREDICTIVO
DE ESTADO NUTRICIONAL EN INTERNOS Y
RESIDENTES DEL HOSPITAL REGIONAL DE ICA,
2016**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
HIRAZEMA POLO LANDA
PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
MEDICO CIRUJANO**

LIMA – PERU

2017

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar si la mala calidad de sueño predispone al mal estado nutricional en internos y residentes del Hospital Regional de Ica, 2016

METODOLOGÍA: El tipo de estudio a realizar, en la presente tesis de investigación es de tipo cuantitativa, observacional, comparativa o analítica, transversal y prospectiva. Se estudió a los internos y residentes que laboren en el Hospital Regional de Ica. Muestreo para una proporción con marco aproximadamente de 76 personas.

RESULTADOS: Aun cuando no existen evidencias para rechazar la hipótesis nula porque el $p > 0.05$ (0.2), en los gráficos podemos observar claramente que el mal sueño tiene un alto porcentaje de mal estado nutricional a diferencia del buen sueño donde predomina el buen estado nutricional.

CONCLUSIONES: Se concluye que en el grupo estudiado no existe asociación entre la mala calidad de sueño y el mal estado de nutrición, sin embargo, se observa el mal sueño tiene un alto porcentaje de mal estado nutricional a diferencia del buen sueño donde predomina el buen estado nutricional

PALABRAS CLAVES: calidad de sueño, estado nutricional.