

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE
NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO EN
GESTANTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL
NACIONAL SERGIO E. BERNALES EN EL II
TRIMESTRE DEL AÑO 2016**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

KARIN ROCIO QUEZADA MORENO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2017

RESUMEN

La nutrición durante el embarazo es importante, ya que el desarrollo del individuo depende de manera directa, de las condiciones nutricionales durante la gestación; la baja o deficiente calidad de la dieta en esta etapa provocar alteraciones tanto en la organización del sistema nervioso como en la constitución de diversos órganos, que pueden persistir hasta la edad adulta.

Objetivo: Identificar el nivel de conocimiento y actitudes sobre nutrición durante el embarazo.

Material y Métodos: Se realizó un cuestionario semiestructurado y dos cuestionario para una conocimiento y otra para actitudes a 141 gestantes que se atienden en los servicios de obstetricia y ginecología del hospitales Nacional Sergio E. Bernales durante los meses de Abril, Mayo y Junio del 2016.

Resultados: el 72.3% de las gestantes sus edades comprendidas entre 20 a 35 años, el 75.2% viven en el distrito de comas, el 50,4% tienen un estado civil de convivencia, el 44.7% tienen un grado de instrucción de secundaria completa, el 56% son amas de casa y el 64.5% tienen un ingreso mensual de 450 a 1000 soles. El 79.43% de las gestantes encuestadas presentan nivel de conocimiento bajo del cual solo conocen que alimentos poseen hierro y calcio y el 90.07% tienen un nivel de actitud adecuada sobre nutrición durante el embarazo.

Conclusiones: Se visualiza la importancia de mejorar los programas educativos sobre nutrición materna para las gestante, realizar una adecuada evolución nutricional con el majeo conjunto del personal de salud a cargo.

Palabras claves: Conocimiento sobre nutrición, Requerimiento nutricional, Actitudes sobre nutrición.